

FORMATIONS **2027**

Transformer
les compétences
en performance



Derrière chaque transformation, des femmes et des hommes doivent évoluer, apprendre, comprendre et agir. C'est ce qui guide notre action depuis plus de 100 ans et continue d'inspirer nos équipes et nos formations aujourd'hui.

Le monde du travail change vite. Très vite. Les métiers se transforment, les repères changent, les exigences des entreprises et des collaborateurs évoluent. Dans ce contexte, notre responsabilité est claire : aider chacune et chacun à développer les compétences qui font la différence, et transformer des évolutions toujours plus complexes en opportunités de progrès.

Aujourd'hui, deux enjeux s'imposent et impactent plus que jamais le monde professionnel et la société tout entière : l'intelligence artificielle et la responsabilité sociétale.

L'IA bouleverse déjà nos façons de travailler, de collaborer, de décider. Elle ouvre des perspectives immenses, mais pose aussi des questions essentielles : comment l'utiliser avec éthique et discernement ? Comment en faire un levier de performance sans perdre de vue l'humain ? Comment rester créatifs, critiques, agiles ?

C'est pour relever ces défis que nous avons enrichi notre offre de formations. Qu'il s'agisse de sensibiliser aux agents IA, de créer des vidéos ou des visuels avec l'IA, d'utiliser l'IA de manière utile et responsable dans chaque métier ou de manager avec l'IA, nous voulons donner à chacun les moyens d'agir très concrètement, de manière éclairée.

La RSE, quant à elle, demeure un cap indispensable qu'il faut continuer à accompagner. Parce qu'une performance durable ne peut se construire sans inclusion, sans diversité, sans exigence éthique, sans attention portée à la qualité de vie au travail, au management responsable ou à la transition écologique



Pour accompagner ces évolutions et toutes les autres, fidèles à notre vocation première et à notre histoire, nos experts continuent d'innover dans la manière de former.

L'adaptive learning nous permet de proposer des parcours plus personnalisés, plus souples, plus efficaces.

Les Cegos AI companions ouvrent quant à eux de nouvelles formes d'accompagnement. Nourris exclusivement de l'expertise Cegos, ces compagnons d'apprentissage agissent comme de véritables coaches virtuels, capables d'aider chacun à comprendre, à s'approprier et à mettre en pratique, à son rythme et dans son environnement de travail.

Bonne découverte de notre offre de formation 2027 !

Merci pour votre confiance et votre fidélité. Nous sommes heureux d'avancer à vos côtés, pour continuer à dessiner un monde professionnel à la fois épanouissant et performant.

Benoit FELIX,
Président du Groupe Cegos

Connaissance et estime de soi - Affirmation et confiance en soi

Connaissance de soi et des autres

- 7110 Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres 3 jours (22 heures) 
- 1709 Approfondir la connaissance de soi-même et des autres 5 jours (36 heures)

Affirmation de soi

- 7114 S'affirmer dans ses relations professionnelles - Assertivité les bases 2 jours (15 heures) 
- 477 Maîtrise et affirmation de soi - Assertivité niveau 1 3 jours (23 heures) 
- 939 S'affirmer et sortir des conflits au quotidien - Assertivité niveau 2 4 jours (29 heures) 
- 266 S'affirmer sereinement en toutes circonstances - Assertivité niveau 3 6 jours (43 heures)
- 9795 Prendre des initiatives et oser passer à l'action 1 jour (7 heures) 
- 2321 Gagner en assurance avec les techniques du théâtre 3 jours (22 heures) 
- 8945 3h chrono pour s'affirmer : faire une demande efficace, faire une critique constructive 3 heures

Confiance en soi - Estime de soi

- 8871 Confiance en soi 2 jours (15 heures) 
- 5776 L'estime de soi, source de l'efficacité professionnelle 3 jours (22 heures) 
- 1825 6 outils essentiels de développement personnel 4 jours (30 heures)

Prendre soin de soi - Bien-être au travail

Gestion du stress

- 9522 Réguler son énergie avec la méthode TOP© 2 jours (14 heures)
- 7109 Gérer son stress 2 jours (15 heures) 
- 2204 Spécial Cadres : Gérer son stress efficacement et pour longtemps 3 jours (22 heures) 
- 2205 Gérer son stress efficacement et pour longtemps 3 jours (22 heures) 
- 9048 Gagner en bien-être au travail 2 jours (15 heures)

Gestion des émotions

- 8449 Gérer ses émotions 2 jours (15 heures) 
- 8520 Gérer les émotions et les conflits 2 jours (17 heures) 
- 6353 Gérer et utiliser ses émotions pour être plus efficace 3 jours (22 heures) 
- 6352 Spécial Cadres : Gérer et utiliser ses émotions pour être plus efficace 3 jours (22 heures) 
- 9793 Renforcer son intelligence émotionnelle au service de son efficacité 2 jours (14 heures) 
- 9233 3h chrono pour cultiver son intelligence émotionnelle au travail 3 heures
- 9525 3h chrono pour mieux faire face aux situations difficiles 3 heures

Bien-être au travail

- 9523 Bâtir une stratégie d'équilibre vie pro - vie perso 2 jours (15 heures)
- 9519 Développer son potentiel grâce aux neurosciences 2 jours (15 heures) 
- 8970 3h chrono pour découvrir 3 outils de bien-être au travail 3 heures
- 9524 3h chrono pour faire face à la surcharge cognitive 3 heures
- 9048 Gagner en bien-être au travail 2 jours (15 heures)
- 7327 Lâcher prise ! Mettre son énergie au bon endroit 2 jours (15 heures) 
- 9347 3h chrono pour se protéger des risques de l'hyperconnexion 3 heures
- 9349 Développer sa résilience 2 jours (15 heures)
- 9520 Développer son optimisme 2 jours (15 heures)
- 6693 Se coacher soi-même pour s'adapter au changement 3 jours (22 heures)

Coopération

• 9519	Développer son potentiel grâce aux neurosciences	2 jours (15 heures)	★
• 8870	Adoptez une attitude constructive grâce à l'improvisation théâtrale	1 jour (8 heures)	
• 434	Développer sa flexibilité relationnelle et son impact personnel	6 jours (43 heures)	
• 9079	Prévenir, gérer et dépasser les conflits	2 jours (15 heures)	★
• 261	Améliorer ses relations de travail avec l'analyse transactionnelle	3 jours (22 heures)	
• 2206	Les 5 outils de développement personnel pour optimiser ses relations professionnelles	2 jours (16 heures)	★
• 9574	Développer sa pensée critique	2 jours (14 heures)	

Relations interpersonnelles - Communication

• 9681	Identifier et déjouer les biais cognitifs	1 jour (7 heures)	
• 9703	Adapter son style de communication avec le DISC	2 jours (14 heures)	
• 8946	3h chrono pour appliquer la stratégie d'objectif à ses projets	3 heures	
• 7111	4 outils de PNL pour entrer en contact avec aisance et efficacité	2 jours (15 heures)	★
• 2413	Mieux écouter pour mieux décoder	2 jours (15 heures)	★
• 1142	Mieux communiquer pour faire passer ses messages	3 jours (22 heures)	★
• 782	Mieux communiquer grâce à la méthode des préférences cérébrales	3 jours (22 heures)	
• 9473	Améliorer ses qualités relationnelles grâce à la communication non violente	2 jours (15 heures)	★
• 9793	Renforcer son intelligence émotionnelle au service de son efficacité	2 jours (14 heures)	●
• 6248	Créer un climat de confiance avec ses clients	3 jours (21 heures)	

Parcours et évolution professionnelle

Accueillir les changements

• 9760	Les softskills essentielles pour réussir avec l'IA	1 jour (7 heures)	
• 7710	Se préparer à la retraite	2 jours (15 heures)	★
• 9520	Développer son optimisme	2 jours (15 heures)	
• 8578	MyStory : Mieux réagir face à l'imprévu et à l'incertitude	2 jours (14 heures)	
• 1078	Bien vivre sa retraite	3 jours (22 heures)	★
• 6955	Bien vivre les changements	2 jours (14 heures)	★
• 6693	Se coacher soi-même pour s'adapter au changement	3 jours (22 heures)	
• 7708	Dynamiser son évolution professionnelle	6 jours (42 heures)	
• 8358	Les fondamentaux du métier de coach professionnel	2 jours (14 heures)	
• 9631	Être aidant d'un proche en situation de maladie, handicap ou dépendance	2 jours (15 heures)	

Libérer son potentiel

• 9635	Les 5 clés pour réussir	2 jours (16 heures)	★
• 9518	Se réinventer professionnellement grâce au Growth Mindset	2 jours (15 heures)	
• 8983	3h chrono pour découvrir ce qui vous anime professionnellement avec Ikigai	3 heures	
• 9519	Développer son potentiel grâce aux neurosciences	2 jours (15 heures)	★
• 6966	Découvrir son fonctionnement avec le MBTI®	3 jours (22 heures)	★
• 8871	Confiance en soi	2 jours (15 heures)	★
• 9795	Prendre des initiatives et oser passer à l'action	1 jour (7 heures)	●
• 9589	Explorer et valoriser son parcours professionnel avec l'Arbre de vie	1 jour (7 heures)	

Leadership et impact personnel

Leadership et impact personnel

• 9521	Leadership responsable : acquérir de nouveaux savoir-être	2 jours (15 heures)	
• 8120	Les clés du leadership personnel	2 jours (15 heures)	★
• 6405	Mieux se connaître pour affirmer son leadership	3 jours (22 heures)	★
• 7115	Développer son impact personnel	3 jours (22 heures)	★
• 3049	Les clés du leadership personnel et de l'excellence collective	6 jours (43 heures)	



Retrouvez vos dates
de formation en temps
réel sur

cegos.fr

01 55 00 95 95

SUIVEZ-NOUS SUR

