

# Par où commencer avec l'IA ?



## Astuce de formateur Cegos

Arrêtez de lire, lancez-vous ! Pour apprendre, utilisez l'IA au quotidien sur une petite tâche concrète.

Faisons d'abord le point sur les 2 principaux types d'IA

	IA Générative (IAG)	IA Agentique
Fonction principale	Crée du contenu original (texte, image, code) sur simple demande (prompt).	Utilise plusieurs outils et prend seule des décisions pour atteindre un objectif déterminé.
Exemples concrets	Rédiger, trouver des idées, résumer des documents.	Gérer un calendrier, automatiser des tâches.
Exemples d'outils	ChatGPT, Gemini, Copilot, Canva Magic Studio	Make, n8n, Zapier
Niveau de difficulté	Facile : utilisation immédiate en ligne	Moyen/Difficile : nécessite du paramétrage



## Choisissez le bon outil pour débiter

Commencez avec une IA Générative !

C'est une solution facile et peu coûteuse pour se lancer.

Utilisez des outils que vous possédez déjà et qui intègrent l'IA :

- Si vous utilisez Microsoft 365, testez Copilot dans Word ou Outlook.
- Si vous utilisez Google Workspace, commencez avec Gemini.
- Sinon, choisissez un autre outil simple d'utilisation : ChatGPT (texte, résumé), Gemini (texte, analyse), Canva Magic Studio (visuels).



## Identifiez votre cas d'usage prioritaire

Commencez par une tâche que vous faites souvent.

Vous pourrez ainsi vous entraîner à évaluer la qualité des réponses de l'IA et à repérer ses erreurs.

**Exemples de cas d'usages simples pour un gain de temps immédiat :**

- Écrire une présentation de votre entreprise pour votre page Google ou votre profil LinkedIn.  
(Outils : Chat GPT, Gemini, Copilot)
- Créer un visuel annonçant une promotion sur les réseaux sociaux.  
(Outils : Canva Magic Studio, Microsoft Designer)
- Résumer et extraire les points clés d'un rapport technique pour le présenter en interne.  
(Outils : Chat PDF, Gemini, Copilot, Chat GPT)
- Rédiger un e-mail de relance cordial mais ferme pour une facture impayée.  
(Outils : Chat GPT, Gemini, Copilot)



## Gain de temps estimé

Les chefs d'entreprises artisanales gagnent en moyenne 2 heures hebdomadaires grâce à l'IA.\*

**Vous vous demandez comment rédiger votre premier prompt ?**

**Passez à la fiche n°2 !**

**L'IA, C'EST UNE NOUVELLE COMPÉTENCE DIGITALE !**

Utiliser l'IA pour développer son efficacité et sa productivité au travail

Je me forme